

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ МАШИНОСТРОЕНИЯ
ИМ. Н.П.ТРАПЕЗНИКОВА»

Утверждено
приказом ГБПОУ ИТМ
№ 17 от 28 июня 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

по специальности **23.02.07** Техническое обслуживание и ремонт двигателей,
систем и агрегатов автомобилей

Иркутск, 2022

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе:
федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ 09 декабря 2016 года № 1568, зарегистрированного в Минюсте России 26 декабря 2016 года № 44946.

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Иркутский техникум машиностроения им. Н.П.Трапезникова»

Составители:

Ю.А.Мирюков, преподаватель-организатор ОБЖ высшей квалификационной категории;

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	21

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности **23.02. 07** Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей. Программа разработана на основе Примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности для образовательных учреждений, реализующих программы СПО, рекомендованной ФГУ «ФИРО» (заключение Экспертного совета № 094 от 22 марта 2011 г.).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» (далее – БЖ) входит в состав дисциплин общепрофессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины– требования к результатам освоения дисциплины:

Цель преподавания дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - сформировать у обучающихся теоретические знания и практические навыки для:

- идентификации и снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту;
- применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы;
- участия в проведении мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- оказания первой помощи при несчастных случаях, применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы.

Освоение учебной дисциплины способствует формированию **общих компетенций**, включающих в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь** (в ФГОС не прописаны умения и знания):

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
 - применять первичные средства пожаротушения;
 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
 - оказывать первую помощь пострадавшим;
- знать:**
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
 - основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **103** часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **68** часов,
- из них практические занятия – **49** часов
- самостоятельной работы обучающегося - **0** часов
- промежуточная аттестация – экзамен

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Сводный календарный план образовательного процесса

Курс	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа	Общее кол-во обязательной учебной нагрузки	Распределение нагрузки по семестрам	Обязательная учебная нагрузка			Формы аттестации (объем часов)
					теоретическое обучение	практические работы	экзамен	
2	28	-	28	3 семестр	24	4	-	-
	40	-	40	4 семестр	29	11	-	Э
	35*	-	35*	4 семестр	1*	34*	-	
Всего:	103	-	103	4 семестр	54	49	-	Э

Примечание: * обозначены часы на учебных сборах

2.3. Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока	Содержание учебного материала			
2 курс, 3 семестр			28		
Раздел 1. Гражданская оборона.			20		
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	История создания ЕГСЧС. Цель создания ЕГСЧС. Режимы функционирования ЕГСЧС.	1	2
	2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Основные задачи ЕГСЧС.	1	2
Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	3.	Организация гражданской обороны. Ядерное оружие.	Определение ядерного оружия. Характеристика поражающих факторов ядерного оружия. Способы защиты от поражающих факторов ядерного оружия.	1	2
	4.	Химическое и биологическое оружие.	Определение химического оружия. Классификация химического оружия. Средства защиты от химического оружия. История применения биологического оружия. Определение биологического оружия. Способы применения биологического оружия.	1	2
	5.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Определение СКЗ от ОМП. Классификация средств коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	2
	6.	Практическое занятие. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Написание отчета по теме занятия	1	
	7.	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Выполнение герметизации помещений, проведение санитарной обработки.	1	2
Тема 1.3. Защита населения и территорий при	8.	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах,	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге,	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
стихийных бедствиях		сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	9.	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	2
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	10.	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	1	2
	11.	Практическое занятие Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	1	2
	12.	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.	1	2
	13.	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	1	2
	14.	Практическое занятие Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	1	2
	15.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	1	2
	16.	Практическое занятие. Средства инди-	Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	1

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока		Содержание учебного материала		
		видуальной защиты от оружия массового поражения.	Написание отчета по теме занятия.		
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	17.	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и эпидемии	Признаки неблагоприятной экологической обстановки и эпидемии. Загрязнение воздуха и воды, и основные меры безопасности, защита от шума.	1	2
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	18.	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	Гигиена кожи, одежды и жилища. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Правила поведения при выходе на улицу на территории ведения боевых действий. Безопасность в толпе.	1	2
	19.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. Действия при получении информации о теракте по телефону.	1	2
Тема 1.8. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Основные виды потенциальных опасностей.	20.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Основные виды потенциальных опасностей.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС, стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту; принципы снижения вероятности их реализации	1	2
Раздел 2. Основы военной службы				<i>Всего-48</i>	<i>3 сем.- 8</i>
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	21.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил России.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	1	2
	22.	Виды Вооружённых Сил и рода войск. Военно-учётные специальности.	Виды Вооружённых Сил. Сухопутные войска, Военно-морской флот, Воздушно-космические войска. Рода войск Вооружённых Сил, Ракетные войска стратегического	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
		назначения, воздушно-десантные войска. Перечень военно-учётных специальностей, определение родственных ВУС полученной профессии.		
	23.	Система руководства и управления Вооружёнными Силами России.	1	2
	24.	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	1	2
	25.	Порядок прохождения военной службы.	1	2
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	26.	Уставы Вооружённых Сил России. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	1	2
	27.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	2
	28.	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	2
Итого за третий семестр			28	
2 курс, 4 семестр			75	
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	29.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	2
	30.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока	Содержание учебного материала			
	31.	Суточный наряд.	Состав суточного наряда по части. Обязанности дневального по роте.	1	2
	32.	Суточный наряд роты.	Состав суточного наряда по роте. Обязанности дневального по роте	1	2
	33.	Воинская дисциплина.	Чему обязывает воинская дисциплина. Чем достигается воинская дисциплина. Дисциплинарные взыскания и поощрения, применяемые к солдатам и матросам.	1	2
	34.	Воинская дисциплина.	Уголовная ответственность военнослужащих	1	2
	35.	Подготовка к заступлению в наряд и караул.	Подготовка к заступлению в наряд и караул. развод суточного наряда.	1	2
	36.	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	Предназначение караула. Состав караула. Обязанности часового. Что запрещено часовому? Действия часового при нападении на пост.	1	2
Тема 2.3. Строевая подготовка	37.	Строевая подготовка. Строй и управления ими.	Строй и управления ими. Основные определения элементов строя. Управление строем. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	1	2
	38.	Порядок выполнения строевых приемов	Строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом	1	2
	39.	Практическое занятие. Строевая стойка и повороты на месте.	Выполнение элементов строевой подготовки. Строевая стойка и повороты на месте.	1	2
	40.	Практическое занятие. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	1	2
	41.	Порядок выполнения строевых приемов	Выполнение воинского приветствия и поворотов в движении	1	2
	42.	Практическое занятие. Повороты в движении.	Повороты в движении.	1	2
	43.	Практическое занятие. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	Выполнение элементов строевой подготовки Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	1	2
Тема 2.4. Огневая подготовка	44.	Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова.	Материальная часть автомата Калашникова. Тактико-технические характеристики АК-74, АК-112.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока	Содержание учебного материала			
ка	45.	Изучение порядка разборки и сборки автомата Калашникова	Изучение порядка разборки и сборки автомата Калашникова	1	2
	46.	Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	1	2
	47.	Практическое занятие Неполная разборка автомата.	Неполная разборка автомата.	1	2
	48.	Практическое занятие Неполная сборка автомата.	Неполная сборка автомата.	1	2
	49.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Классификация и предназначение приборов радиационной и химической разведки. Порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5в, ИД-1.	1	2
	50.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Классификация и предназначение приборов радиационной и химической разведки. Порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5в, ИД-1.	1	2
	51.	Практическое занятие. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Выполнить порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5В, ИД-1. Написание отчета по теме занятия	1	2
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	52.	Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека	Скелет и костно-мышечная система человека.	1	2
	53.	Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека	Кровеносная и лимфатические системы человека.	1	2
	54.	Медико-санитарная подготовка.	Общие сведения о ранах, осложнениях ран. Виды ран, характеристики раневой поверхности. Асептика и антисептика.	1	2
	55.	Первая помощь при кровотечениях	Способы остановки кровотечения и обработки ран: наложение жгута, закрутки, давящей повязки	1	2
	56.	Практическое занятие. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	Написание отчета по теме занятия. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока	Содержание учебного материала			
	57.	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1	2
	58.	Практическое занятие. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	Отработка техники наложения повязок, ответы на вопросы практического занятия.	1	2
	59.	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок. Первая (доврачебная) помощь при синдроме длительного сдавливания.	1	2
	60.	Практическое занятие. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. Написание отчета по теме занятия.	1	2
	61.	Первая (доврачебная) помощь при ожогах и при поражении электрическим током.	Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Виды и степени ожогов, характеристика степеней ожогов. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Шаговое напряжение.	1	2
	62.	Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	Виды утоплений. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	1	2
	63.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	2
	64.	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях и при клинической смерти.	Виды отравлений. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Причины остановки сердца. Признаки клинической смерти. Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	2
	65.	Тренировка элементов первой помощи при клинической смерти.	Отработка на тренажёре искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1	2
	66.	Практическое занятие. Выполнение на оценку на тренажёре искусственного дыхания и непрямого	Выполнение на оценку на тренажёре искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
		массажа сердца.		
	67.	Ликвидация текущих задолженностей.	1	2
	68.	Подготовка к экзамену.	1	2
Пятидневные учебные сборы			35	
	69.	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся	1	2
	1 день			
Тема 8. Основы безопасности военной службы	70.	Основы обеспечения безопасности военной службы Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	2
Тема 4. Общевоинские уставы	71.	Практическое занятие. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих в казарме.	1	2
	72.	Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	2
	73.	Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	2
	74.	Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
		при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.		
Тема 5. Стрелковая подготовка	75.	Практическое занятие. Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение стрелковым шагом.	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	76.	Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км).	1	2
	2 день			
Тема 6. Физическая подготовка	77.	Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1	2
Тема 7. Военно-медицинская подготовка	78.	Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи.	1	2
	79.	Практическое занятие. Неотложные реанимационные мероприятия	1	2
Тема 2. Огневая подготовка	80.	Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	1	2
	81.	Практическое занятие. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	1	2
	82.	Практическое занятие. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока		Содержание учебного материала		
Тема 4. Общевоинские уставы	83.	Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1	2
	3 день				
Тема 1. Тактическая подготовка	84.	Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
	85.	Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
Тема 3. Радиационная, химическая и биологическая защита	86.	Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	Средства индивидуальной защиты и порядок использование их. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза.	1	2
	87.	Практическое занятие. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза. Обеззараживание личного оружия и обмундирования.	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	88.	Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	89.	Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	2
Тема 4. Общевоинские уставы	90.	Практическое занятие. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Отработка действий часо-	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Отработка действий часо-	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
	вой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	вого на посту		
	4 день			
Тема 6. Физическая подготовка	91. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	Разминка, совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	2
Тема 1. Тактическая подготовка	92. Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	Обязанности наблюдателя. Выбор места занятия, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	2
Тема 2. Огневая подготовка	93. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	1	2
	94. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	1	2
	95. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	96. Практическое занятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	Выполнение построения, перестроения, поворотов, перемены направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока	Содержание учебного материала			
Тема 4. Общевоинские уставы	97.	Практическое занятие. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	1	2
	5 день				
Тема 2. Огневая подготовка	98.	Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	99.	Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	100.	Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
Тема 1. Тактическая подготовка	101.	Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	102.	Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	103.	Практическое занятие. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	2
	<i>Итоговая аттестация</i>		<i>экзамен</i>		
			Итого по сборам	35	
			Всего по дисциплине	103	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебных кабинетов ОБЖ, Безопасности жизнедеятельности и охраны труда, а также места для стрельбы.

Оборудование учебного кабинета:

- ученические столы – 15 штук на 30 рабочих мест;
- ученические стулья – 30 штук.

Технические средства обучения:

- Комплект плакатов (стендов) серии «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях»;
- Комплект плакатов (стендов) серии: «Безопасность в чрезвычайных ситуациях»
- Комплект двусторонних плакатов «Современные средства поражения», ЕГСЧС, ГО, «Инфекционные заболевания», формата 140x100
- Комплект плакатов серии «Вооружение и военная техника»
- Комплект плакатов серии «Служу Отечеству»
- Комплект плакатов серии «Символы России и Вооружённых Сил»
- Стенд-плакат «Призывник»
- Классная доска
- Мультимедийная установка (ПЭВМ, монитор, колонки, проектор, интерактивная доска)
- Принтер
- Манекен- тренажёр «Витим2 – 4У»
- Массогабаритная модель автомата Калашникова
- Массогабаритная модель пистолета ПМ
- Пневматические винтовки
- Противогазы ГП5, ГП-7
- Носилки медицинские

3.2. Информационное обеспечение обучения

3.2.1. Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2018. – 155 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06120-6. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/926359>.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2019. – 192 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06531-0. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/930413>.

3. Мельников В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова – М.:

КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. – 368 с. – (Среднее профессиональное образование). В.П. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780649>.

4. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник. – М.: КноРус, 2019. – 282 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06523-5. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/929396>.

5. Шимановская Я.В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. – М.: КноРус, 2019. – 477 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-07207-3. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/931751>.

3.2.2. Электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 288 с.: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://docplayer.ru/26066151-V-yu-mikryukov-bezopasnost-zhiznedeyatelnosti.html/>, свободный. – Загл. с экрана.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычёв. – М.: ИНФА-м, 2019. – 204 с. Средне профессиональное образование: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: znanium.com/read?id=363012

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокopenko. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2016. – 192 с.: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nashol.com/2017011492625/bezopasnost-jiznedeyatelnosti-kosolapova-n-v-prokopenko-n-a-pobejimova-e-l-2015.html>, свободный. – Загл. с экрана.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
7. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
8. Федеральный Закон «О безопасности»;
9. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь 	<p>Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен</p>
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи. 	<p>Опрос, беседа, практическое занятие, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен</p>

